



www.budaifc.hu

SZAKOSZTÁLYUNK KIEMELT TÁMOGATÓI (NEM A TAO-S SPORTTÁMOGATÁS ALAPJÁN):



Mottók: 1. "Laposan passzolgj!

A labda bőrből van, a bőr tehénből, a tehén pedig füvet eszik, úgyhogy a labdának a fűvön a helye!"

1988. Pisa (Olaszország), Carlos Dunga – Brazília

2. "Más csapatoknak elég, ha nyernek, de az nem ugyanaz:

hiányzik az identitás, a végeredmény pedig a futball megcsúfolása.

... van, ami fontosabb a győzelemnél, sokkal emlékezetesebb."

2011. Xavi - FC Barcelona

3. „Más kapus hasonló helyzetben elkezdte volna elrugdosni a labdát, ez azonban most semmi másra nem vezetett

volna, csak arra, hogy a Real sarokba szorít minket. Inkább adja el a labdát még egyszer, de tartson ki saját játéktílusunk

mellett, és segítsen hátulról építkezni." - Josep Guardiola nyilatkozata a 2011. december 10.-ei „El Clásico” után (Real Madrid – Barcelona 1-3)

Tartsd meg a labdát, légy türelmes, gondolkozz gyorsan, és keresd a rést!

Csapataink eredményei – 2021. augusztus 9-től 15-ig:

FELNŐTT(’99-) 1. felkészülési mérkőzés - 2021.08.14. 10.00 óra

XV. Szántófüldi út 3., REAC Up. Sporttelep – füves nagypálya, 2x45 perc, 50 néző

REAC (felnőtt BLSZ I.oszt.) – Budai FC 7-1 (3-0)

G: El-Atouni

Orem – Koch, Schusztar, Rásó, Mag – Bebők, Horváth D., Gáspár B. – Kiss D., Tóth Má., Schiszler

Cs: Iványi, Ayissi-Ayissi, Bodnár, El-Atouni

Mérkőzéselemzés:

Szombaton 10 órai kezdettel indult útjára a labda Újpalotán, a Szántófüldi úton, ahol a BLSZ I. osztályú REAC felnőtt csapata ellen játszottunk edzőmérkőzést. A meccsen a feljutásra is esélyes magasabban rangsorolt együttes komoly iránytűt mutatott számunkra, hogy miben, és mely területeken kell előre lépni az előttünk álló évadban ahhoz, hogy komoly feljutási esélyeink legyenek a 2021-22-es szezonban. A mérkőzés 7-1-es vereséggel ért véget, és tanulságai kielemezését fontosabbnak tartom most, mint a történések taglalását. Lássuk pontokba szedve

1) Fizikális kihívások, hiányosságok: Két területen múltak felül minket: a magas intenzitású futások mennyiségében, és az izomerő területén. Nagyon ritkán fordult elő edzői pályám során, hogy csapatom gyorsasági állóképességben nem tudja felvenni a versenyt az ellenfelével, de ez most megtörtént, amin az előttünk álló három hétben javítani kell. A másik az izomtömegbeli különbségek, főleg felsőtest területén. Erre az előttünk álló évadban U15-től a felnőtt csapatig nagyobb hangsúlyt kell fektetni, és kötelezően fejlődnünk kell, mert a test-test elleni játékban felnőtt szinten esélyünk sem lesz.

2) Taktikai érettség növelése: Itt azzal a ténnyel találkoztunk, hogy a labda birtoklásának óriási szerepe van. Mi siettünk, egyből kapu felé játszottunk, amiből hamar veszítettünk labdát, hiszen a felnőttek remekül zárták le a direkt indulásokat, és az indításokat. A labda elvesztése után viszont hosszú ideig nem tudtuk hibára készíteni az ellenfelet, mert ők pedig vigyáztak a labdára, így rengeteget kellett labda nélkül futni. A jövőben tudatosabban kell használnunk a pálya szélességi területeit, hogy hibára készítsük ellenfelünket, ami által a mélységi előrehaladás hatékonyabb lesz.

3) Kommunikáció: Mind támadásban, mind pedig védekezésben irányítással, beszéddel kell segíteni egymás játékát, hiszen ezzel növelni tudjuk majd a csapat hatékonyságát. Több gólszerzés, kevesebb kapott gól!

4) Technikai pontosság javítása: Három területből adódik a pontosság. a) maga a technikai végrehajtás fejlettségén, az ideg-izom kapcsolat finom motorikus meglétén. Ez a végrehajtási szint. b) A taktikai gondolkodásmód fejlettségén, ami a játékról történő csapatszintű együtt gondolkodáson, játékolvasáson, döntéshozáson múlik. Gondolati szint. c) A fizikai állapoton. Ha elfogy az oxigén, akkor az ideg-izom kapcsolatok szintje romlik, jönnek a pontatlanságok, illetve a fáradás miatt lelassul a gondolkodás, csökken a koncentráció. Összefoglalva javítanunk kell a technikát, az együtt gondolkodást, és a fizikális állapotot.

5) Teljesítmény: Itt az egyének felelősségének kérdése elkerülhetetlen. A csapatot alkotó játékosok edzésen, és mérkőzésen lévő koncentrációja, minőségi munkája, valamint az ebből származó teljesítménye adja az eredményt, mely a céljaink eléréséhez szükségesek, viszont a keret tagjai közül jó páran egyelőre képességeik alatt teljesítenek, így pedig nehéz dolgunk lesz. A cél a feljutás, és a Budapest Kupában a négy közé jutás, de ehhez előre kell lépni embereknek, és bizonyítaniuk kell, hogy alkalmasak e célok elérésére. Meg tudják csinálni maguknak a BLSZ I. osztályú tagságot, amihez nagyobb teljesítményre van szükség, mint amit eddig mutattak.

Összegzés: Az iránymutatást még pont jókor kaptuk meg a REAC csapatától, amiért csak köszönettel tartozunk! Most viszont már csak rajtunk áll, akarunk-e változtatni, és változni a céljaink elérése érdekében. Én hiszem, hogy ezt minden egyes U19 és felnőtt játékos átérzi, és elindulunk azon az úton, amelyen végig haladva elérjük a kitűzött céljainkat.

Hajrá Budai FC! Hajrá Tabán!

Edző: Helm Tamás

U19('03/'04) 4. felkészülési mérkőzés - 2021.08.14. 11.15 óra

Budaörs, Árok u.1-3., Budaörsi SC Sporttelep - műfüves nagypálya, 2x45 perc, 30 néző

Budaörsi SC - Budai FC 2-1 (0-1)

G: Kerek

Tóth A. - Zsoldos, Mózes, Járja, Krausz - Mészáros – Lovas T., Kerek - Radvánszki, Simon, Varga D.

Cs: Chai

Mérkőzéselemzés: Nem túl kedvező előjelekkel vártuk a soron következő felkészülési mérkőzésünket, amire egy tűzforró nyári nap közepén, a budaörsi műfüvön került sor.

Finoman szólva alacsony létszámban jelentünk meg a mérkőzésre, és akik játszani tudtak, sem voltak mind teljesen egészségesek, így nem volt meglepő, hogy magasabb fordulatszámom kezdte a találkozót a hazai csapat. Főleg a jobb oldalunkon voltak aktívak, de védelmünk, és Tóth Alex jól állták a sarat. Vendéglátóink elsősorban távoli lövésekkel veszélyeztettek, mi pedig igyekeztünk kontrázni. Egy ilyen megugrás után hosszan időztünk a hazai tizenhatoson belül, míg végül Kerekhez került a labda, aki egy csel után ballal gurított a hálóba. A játék képe nem változott a félidő végéig, nálunk azonban újabb sérülések zilálták szét a sorokat.

A második játékrészben viszonylag korán egyenlített a Budaörs egy átlövésből. A 60. percre sajnos már több emberünk került játékra alkalmatlan állapotba, mint akik jól voltak, így nem sok értékelhető tartogatott már számunkra a mérkőzés, a hazaiak előnybe is kerültek. A végén Kerek, és Radvánszki is némileg váratlanul került helyzetbe, de a pontos befejezés már nem sikerült.

Összegzés: Küzdelem volt ez jelen állapotunkban az elemekkel, maroknyi játékosunk fejezte be egészségesen a találkozót.

Hajrá Budai FC! Hajrá Tabán!

Edző: Barton Ádám

U17('05) 3. felkészülési mérkőzés - 2021.08.14. 9.00 óra

Budaörs, Árok u.1-3., Budaörsi SC Sporttelep - műfüves nagypálya, 2x45 perc, 40 néző

Budaörsi SC – Budai FC 4-1 (2-0)

G: Jakab T.

Juhász (Porkoláb) – Kocsis, Kuti, Jakab, Németi.– Tóth Ma., Zámbó., Bereczki – Brandner, Duhonyi, Kovács M.
Cs: Porkoláb, Virág M., Jánosa, Sólyom

Mérkőzéselemzés:

A felkészülési időszak leggyengébb teljesítményét nyújtottuk, egy kivételesen motivált, és friss állapotban lévő ellenféllel szemben. Sajnos minden tekintetben felülmúltak minket, mind egyénileg, mind csapatban, és megérdemelt győzelmet arattak. Nagyon fáradtan mozogtunk, semmi sem sikerült, amit elterveztünk. Remélem időben jött figyelmeztetés, és hasznosan tudjuk használni!

A mérkőzés pozitívumai:

1. Minőségi mérkőzésen, fáradt állapotban is voltak értékelhető momentumaink.
2. Harcoltunk, küzdöttünk, nem adtuk fel, ezt bizonyítja a végén szerzett gólunk is.
3. Szereztünk labdát a letámadásból a támadó harmadban, és mélyebb labdaszerzés esetén voltak gyors kontráink.
4. Cseréink jól szálltak be.

A mérkőzés negatívumai:

1. Sajnos párharcot egyáltalán nem, vagy csak elvétve nyertünk.
2. Sűrűn egymásután kaptunk gólokat (45', 48', 53').
3. Pontatlan, lassú passzokkal próbáltunk építkezni.
4. Alapemberek hiányát nehezen pótoljuk, főleg a tengelyben.
5. Nem tudtuk jól reagálni a szervezett letámadásukat, nem tudtuk kihozni a labdát.
6. Középpályás védekezésünk gyenge, párharcban erőtlén.

Összegzés: Ez a mérkőzés rávilágított arra miben kell javulnunk ahhoz, hogy a bajnokságban stabilan tudjunk szerepelni. Mivel azonban határozottan fáradt volt jelenleg a csapat, ezért messzemenő következtetést hiba lenne levonni. Azt gondolom ennél csak jobb meccseink lesznek, és mindenki javítani fog!

Hajrá Budai FC! Hajrá Tabán!

Edző: Varga László

U16('06) 2. felkészülési mérkőzés - 2021.08.014. 11.00 óra

II. Szabadság út 51-57., Pokorny József Sporttelep – műfüves nagypálya, 2x45 perc, 40 néző

Budai FC – Paksi FC 2-4 (2-0)

G: Tóth, Eck

Bánkuti - Kreis, Minya, Kubitsch Kr., Sutyinszky - Major M., Rojas-Azary - Loboda, Baráth, Tóth V. –
Eck

Cs: Tatai, Eszter, Larry, Gáspár G., Módos

Soron következő felkészülési mérkőzésünket hazai pályán, az MLSZ Országos Alap csoportban versenyző Paksi FC csapata ellen játszottuk.

Nagyon jól kezdtük a mérkőzést. Már a tizenötödik percben megszereztük a vezetést egy kontrából, amit Baráth passzolt be Tóth elé, aki nem kegyelmezett a kapu előtt. (1-0) A félidőmásodik felében Eck is gólt szerzett egy hasonló kontra után. (2-0) Az első félidőben mutatott játékunk láthatóan kicsit sokkolta az ellenfelünket, hiszen az első félidő többnyire rólunk szólt. Mi irányítottuk a játékot, folyamatosan mi támadtunk, és mi voltunk a veszélyesebb csapat a kapu előtt. Több olyan helyzet is volt a mérkőzésen ahol ellenfelünk nem tudta, hogy hogyan hozza ki a labdát a saját oldalukról. Köszönhetően annak a mentalitásnak, amit az edzésekről a mérkőzésre hoztunk, egyértelműen mi voltunk a jobb csapat az első félidőben.

Sajnos, ahogy ez ilyenkor "szokás" több kényszer cserét is végre kellett hajtunk az első féldő vége előtt. Tóthot, Lobodát, Baráthot, és Ecket különböző sérülések, és fájdalmak miatt lehoztam, hogy elkerüljük a túlterhelést, és a rásérüléseket a jelenlegi panaszokra.

A második féldő elején további cseréket vittünk véghez, hogy minden egyes játékos egyenlő időt kapjon a bizonyításra. Már a mérkőzés legelejétől fogva a játékosok tudták, hogy az eredménnyel nem fogunk foglalkozni ezen a mérkőzésen csak azzal, hogy mindenki megpróbálja megmutatni, hogy képes valami pluszt adni ennek a csapatnak, és, hogy volt értelme annak a rengeteg munkának, amit az elmúlt hetekben csináltak.

A második játékrészben a csapatjáték minősége nagyon visszaesett. A technikai hibák száma megsokszorozódott, a labdát nem voltunk képesek megtartani hosszabb ideig, és beragadtunk a saját kapunk elé. A középpályánk átjáróház lett, és a támadásindítások egytől-egyig sikertelenné váltak. A négy, második féldőben bekapott gólból az első egy szabadrúgás utáni figyelmetlenségből született, a második egy egyéni hibából, a harmadik egy valószínűsíthető lesgólból, a legutolsó pedig egy kontrából, ahol a csapat "az eredmény után" futott már.

Összegzés: Tetszett az első féldőben mutatott játék. A csapat pörgős, éles volt az első féldőben, aminek nagyon örülök. A jövőben egy olyan csapatot szeretnék látni, amelyik nem esik össze bárki is játszik a csapatban. Természetesen minden csapatnál előfordulhat pár perc visszaesés a cserék után, de ennek a csapatnak tartania kell a gerincét a legrosszabb pillanatokban is, mivel egy kemény szezon vár ránk, komoly mérkőzésekkel.

Hajrá Budai FC! Hajrá Tabán!

Edző: Sztancsek Szilárd

U15('07) 2. felkészülési mérkőzés - 2021.08.11. 10.00 óra

Székesfehérvár, Csíkvári út 10., MOL Fehérvár FC Sportcentrum – füves nagypálya, 2x40 perc, 25 néző

MOL-Fehérvár FC U14 – Budai FC

1-2 (0-1)

G: Szilágyi J.(2)

Bánkúti – Boksay M., Vermes, Hertelendy, Lantos – Gyurkovics Má., Kiss L., Csató – Szilágyi J., Huszár G., Huszár Sz.

Cs: Tamás, Varga B., Virág, Nagymáté, Maác, Horváth B., Tóth M., Dienes, Magyar D.

Mérkőzéselemzés:

Edzőtáborunk felénél látogattunk el Székesfehérvárra, ahol a Vidi U14-es csapatával találkoztunk a második felkészülési mérkőzésünk alkalmával.

A szerda délelőtti meccskezdésig a csapatnak 3 kőkemény edzése volt, mindössze 40 óra leforgása alatt, így nem volt meglepő, hogy némiképp fásult volt a társaság. Ennek ellenére már korán vezetést szereztünk, amit az első féldőben meg is tartottunk, sőt, legalább 3-4 ajtó-ablak helyzetet is elpuskáltunk.

A második játékrészben is teljes mértékben mi irányítottuk a játékot, hatalmas labdabirtoklási fölényt alakítottunk ki, melynek következtében még több helyzetünk adódott. Sajnos a féldő második felében ajándékoztunk egy gólt a hazaiaknak, viszont erre remekül reagáltunk, és rögtön visszavettük a vezetést, egy labdavesztés utáni kiváló visszatámadásnak köszönhetően. A mérkőzést nagyjából 4-5 góllal kellett volna megnyernünk, ám az eredmény teljesen harmadlagos a fizikális, és a taktikai célok után, melyeket sikerült helyel-közzel teljesítenünk.

Összegzés: A felkészülésnek abban a szakaszában vagyunk, amikor a játékosok rendkívül fáradtak, ezért nem kell messzemenő következtetéseket levonni ebből a mérkőzésből, viszont a gyerekek hozzáállása a terheléshez, a munkához egészen példa értékű, így egyre bizakodóbbak lehetünk a bajnoki rajt előtt!

Hajrá Budai FC! Hajrá Tabán!

Edző: Sóvári Dániel

U15('07) 3. felkészülési mérkőzés - 2021.08.15. 10.00 óra
IV. Váci út 102., Főv. Vízművek Sporttelep – füves nagypálya, 2x40 perc, 40 néző

Fővárosi Vízművek SK – Budai FC 1-9 (1-4)

G: Huszár G. (5), Huszár Sz., Dienes, Vermes, Horváth B.

Bánkúti – Boksay M., Vermes, Hertelendy, Virág – Gyurkovics Má., Csató, Huszár Sz. –
Szilágyi J., Huszár G., Dienes

Cs: Nagymáté, Maác, Horváth B.

Mérkőzéselemzés:

A felkészülés legfárasztóbb hetének végén a Vízművek csapata fogadott bennünket egy kiváló minőségű füves pályán. A gyerekek 7 nap alatt 6 edzéssel, és 1 edzőmeccsel a lábukban játszottak ezen a mérkőzésen.

Gyermekeink már az első perctől kezdve láthatóan fásultak, ólomlábakon járva próbálták megtenni mindent a pályán. Ennek következtében játékunk borzalmasan gyenge volt, és nem tudtuk megmutatni a két csapat közötti hatalmas minőségbeli különbséget. Ellenfelünk láthatóan jóval frissebb játékosokból állt, ezért nem volt meglepő, hogy a mérkőzés elején még tudták tartani magukat. Ahogy telt az idő, szépen lassan komoly fölényt alakítottunk ki, melynek végül 9 lött gól lett az eredménye. Ennek nagyjából a tripláját szerezhettük volna egy kis odafigyeléssel, de így is könnyed győzelmet arattunk.

Összegzés: Ezzel a mérkőzéssel lezárult egy szakasza a felkészülésnek, innentől kezdve a gyorsaságon, és a frissességen lesz a hangsúly az edzéseken, mivel két hét múlva bajnoki mérkőzésen kell bizonyítanunk.

Hajrá Budai FC! Hajrá Tabán!

Edző: Sóvári Dániel